



How to heal

Piercing-Nachsorge

www.needlesofpain.de/piercing-nachsorge

NACHSORGEGARANTIE Unser Versprechen

Piercings heilen in Wellen, also ein leichtes Auf und Ab ist kein Grund zur Sorge. Dennoch darfst du uns jederzeit über die Piercing-WhatsApp-Nummer mit deinen Sorgen, Nöten und Ängsten kontaktieren.

Bis das Piercing abgeheilt ist.



Absolute Dos

Das empfehlen wir dir wärmstens:

- Wechsele deine Kleidung und Bettwäsche häufiger als gewöhnlich (Bettwäsche etwa jede Woche)
- Reinige die gepiercte Stelle zweimal täglich mit Cleany Skin. Einfaches Sprühen ist ausreichend. Eine mechanische Reinigung ist nicht nötig. Krusten zu entfernen, reizt zusätzlich!
- Fördere die Wundheilung durch wenig Stress, viel Schlaf und gesunde Ernährung
- Verwende nach dem Abheilen im besten Fall weiter implantierfähiges Titan oder 18K Gold und vermeide unbedingt Chirurgenstahl (316L)
- Schmuckwechsel erst nach dem Abheilen (nach ca. 6-8 Wochen bei normalen Piercings bzw. 6+ Monaten bei Knorpelpiercings)

Dos

Absolute Don'ts

Das solltest du in jedem Fall vermeiden:

- Die ersten 24 Stunden nicht Baden oder Duschen. Insbesondere keinen Kontakt zu Duschgel oder Shampoo (!)
- Vermeide es für 7 Tage, blutverdünnende Medikamente einzunehmen
- Für 6 Wochen kein Solarium, Dampf- und Schwimmbad sowie Haarefärben
- Schlafe nicht auf deinem Piercing, insbesondere bei Knorpelpiercings (Nackenhörnchen verwenden)
- Keine Reinigung mit Wattestäbchen. Feinste Fusel lösen sich und können im Stichkanal zu einer Infektion führen.
- Vermeide es, das frische Piercing zu berühren (regelmäßiges Drehen ist nicht nötig)
- Vermeide je nach Art des Piercings Kontakt mit dem Brillengestell (z. B. Conch), Haaren (z. B. Helix), Make-Up (z. B. Nostril), dem Gürtel oder der (High-Waist-)Hose (z. B. Bauchnabelpiercing), Schweiß durch bspw. intensive Sportausübung (generell)
- Vermeide es, Octenisept zu verwenden (Achtung: knorpeltoxisch! & Gewöhnungseffekt)

Don'ts

Du kannst es nicht lassen ...

... dann achte extrem auf Handhygiene. Ein Piercing heilt von außen nach innen. Ein Verschieben des Stabes kann Keime in unabgeheilte Regionen übertragen!

Downsizing

Du hast keine Probleme mit deinem Piercing. Perfekt. Wir sehen uns ca. 4-6 Wochen nach dem Stechen zum Kürzen des Stabes.

Weitere Tipps

Zusätzliche in die Tiefe gehende Praxisnachsorgetipps bekommst du auf der Seite des „Verbandes Professioneller Piercer“:
<https://vpp-piercing.de>

Wir sind für dich da

Bei **Abheilschwierigkeiten** oder **Unsicherheiten** kannst du uns natürlich

JEDERZEIT

unter unserer WhatsApp-Nummer (Piercing only) kontaktieren.

+49 (0)176 / 87 83 666 1

AUCH FÜR TERMINE

Ein Foto hilft immer für eine bessere Beurteilung.

