



How to heal

Tattoo-Nachsorge

www.needlesofpain.de/nachsorge-rgb

What you need

Benötigte Verbrauchsmaterialien

- Tattoo-Creme z. B. Believa After Care
- PH-neutrale Seife
- Neue Frischhaltefolie / Wickelunterlagen
- Bei 90 °C gewaschene Handtücher
- Kreppband oder (hypoallergenes) Vliesklebeband

Keep in mind

Bis zu 5 Tage ist dein Tattoo eine „offene Wunde“. Das bedeutet: Weder du selbst noch andere sollten es anfassen! Falls notwendig nur mit gut gewaschenen ggf. desinfizierten Händen berühren.

Absolute No-Gos

Das solltest du in jedem Fall vermeiden

- Sauna, Baden und langes Duschen (bis zu 2 Wochen nach dem Stechen)
- Sonne & Solarium (bis zu 4 Wochen nach dem Stechen)
- Schweiß und Schmutz auf dem frischen Tattoo
- Kratzen oder Abkratzen der Kruste
- Fusselige oder zu enge Kleidung
- Vaseline, Zinksalbe, antiseptische Salben, Bodylotions, parfümierte Cremes
- Tattoo in den ersten 3 Tagen offen bzw. unabgedeckt lassen
- Kontakt mit Chlorwasser oder Haarfärbemittel
- Starkes Schwitzen während/nach dem Sport
- Desinfektionsmittel
- Deine Haut reizen

Vorsorge

■ Frischhaltefolie

bzw. Wickelunterlage

- Frisches Tattoo bis abends unter dem im Studio angelegten Folienverband belassen.
- Vor dem Schlafengehen Tattoo unter fließendem Wasser sorgsam mit PH-neutraler Seife abwaschen und Farb- sowie Sekretreste vollständig entfernen.
- Tattoo kurz (~15 min) an der frischen Luft atmen lassen. Danach neuen Folienverband anlegen.
- Die nächsten 2 Tage weiterhin regelmäßig Folienverbände anlegen und 3 Mal täglich wechseln. Zwischen dem Wechseln Tattoo wieder kurz (~15 min) an der frischen Luft atmen lassen.
- Nach dem letzten Folienverband das Cremen (dünn) anfangen. Folie und Creme zusammen vertragen sich oft nicht gut.

■ Selbstklebefolie

Spezieller Folienwundverband

- Klebefolie für 3-5 Tage auf dem frischen Tattoo belassen. (Falls sich ein Kanal bildet, bei dem Flüssigkeit am Rand der Folie austritt, muss diese entfernt werden)
- Danach Wunde unter fließendem Wasser sorgsam mit PH-neutraler Seife abwaschen und Farb- sowie Sekretreste vollständig entfernen.
- Tattoo vorerst an der frischen Luft atmen lassen.
- Fängt das Tattoo an zu jucken, spannen oder erscheint es sehr trocken, dann dünn cremen.
- Solange dünn cremen (im Regelfall 5-10Tage) bis sich die Haut komplett abgeschält und erneuert hat.

Wie oft creme ich?

Immer wenn es spannt, juckt oder das Tattoo zu trocken erscheint, darfst du eine dünne Schicht Tattoo-Creme auftragen. Trifft keine dieser Indikatoren zu, musst du nicht cremen.

3-Tages-Nachsorge

Nachstechen?

Das Nachstechen deiner Tätowierung ist in den ersten drei Monaten kostenlos. Insbesondere Fineline-Tattoos können oft einen zweiten „Anstrich“ vertragen. Melde dich am besten 4-6 Wochen nach deinem Termin per WhatsApp und schicke uns ein Foto deiner Tätowierung. So können wir gemeinsam entscheiden ob ein Nachstechen notwendig ist.

Wir sind für dich da

Bei **Abheilschwierigkeiten** oder **Unsicherheiten** kannst du uns natürlich

JEDERZEIT

unter unserer WhatsApp-Nummer kontaktieren.

+49 (0)176 / 60 37 45 36

Ein Foto hilft immer für eine bessere Beurteilung.

